

СЛОБОДО-ТУРИНСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН
Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«СЛОБОДО-ТУРИНСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»

ПРИНЯТО
ПЕДАГОГИЧЕСКИМ СОВЕТОМ
Протокол № 1
от 28 августа 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО
«Слободо-Туринская СШ»
С.Г. Захарова
приказ от 31.08.2026 № 152-д

**Положение
о режиме занятий обучающихся
МАУ ДО «Слободо-Туринская СШ»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано с учетом Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. N 629, Порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки утвержденного приказом Министерства спорта РФ от 27 января 2023 г. № 57, приказа Министерства спорта Российской Федерации от 03 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», постановлений Главного государственного санитарного врача Российской Федерации 02 июня 2026 г. № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26» и от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21», Устава МАУ ДО «Слободо-Туринская СШ», других нормативных документов, регулирующих деятельность МАУ ДО «Слободо-Туринская СШ» (далее - СШ).

1.2. Настоящий локальный акт упорядочивает образовательный процесс, определяет режим занятий обучающихся СШ, сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий учащихся, а также режим работы СШ.

1.3. Настоящий Режим обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Изменение режима работы СШ определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха (активированных дней).

1.5. Режим размещается в открытом доступе на информационных стендах СШ и официальном сайте учреждения в сети Интернет.

2. Режим занятий

2.1. Учебные занятия в СШ проводятся в свободное от занятий в общеобразовательных организациях время.

2.2. Учебный год в СШ регламентируется календарным учебным графиком.

2.3. Режим занятий учащихся СШ действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

2.4. Расписание занятий составляется администрацией школы для создания наиболее благоприятного режима занятий учащихся по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно - гигиенических норм и утверждается приказом директора СШ.

2.5. Расписание занятий может в течение года корректироваться, изменяться, в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и по установленным санитарно-гигиеническим нормам.

2.6. В связи с проводимыми спортивно-массовыми мероприятиями, квалификационными соревнованиями, товарищескими встречами и другими значимыми мероприятиями тренер-преподаватель может переносить занятия по времени или по дням недели по согласованию с директором или заместителем директора по учебно-спортивной работе СШ.

2.7. СШ организует работу с обучающимися в течение календарного года. Учебный план по разделам подготовки рассчитан на 36 и на 42 учебные недели для дополнительных общеразвивающих программ, на 52 учебные недели для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки (в том числе 6 недель самостоятельной работы).

2.8. Организованное начало учебного года - 1 сентября. Организованное окончание учебного года - 31 августа.

2.9. Набор и комплектование групп первого года обучения проводится до 15 октября.

2.10. В каникулярное время обучающиеся МАУ ДО «Слободо-Туринская СШ» продолжают учебно-тренировочные занятия согласно расписанию. Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с режимом работы СШ, общеобразовательных учреждений и нормативными актами.

2.11. Тренировочные занятия могут проводиться с 10.00 ч до 21.00 ч, согласно расписанию, утвержденному руководителем.

2.12. В субботу и воскресенье, кроме основных занятий по расписанию, проводятся соревнования, организуются выездные соревнования, воспитательно-образовательные мероприятия.

- 2.13. Академический час учебно-тренировочного занятия – 40 мин.
- 2.14. Для общеразвивающих программ продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать 2-х академических часов, максимальная недельная нагрузка:
- в спортивно-оздоровительных группах – 6 академических часов;
 - в группах базового уровня – 6 академических часов;
 - в группах углубленного уровня подготовки -10 часов.
- 2.15. Для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки на этапе начальной подготовки продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать 2-х академических часов; на учебно-тренировочном этапе продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать 3-х академических часов.

3. Основные формы организации образовательного процесса

Особенностями осуществления образовательной деятельности в области физической культуры и спорта являются следующие формы организации тренировочного процесса:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в группу, команду;
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам (программы спортивной подготовки);
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика (углубленный уровень подготовки);
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

4.Режим работы Учреждения

- 4.1. В СШ установлен режим шестидневной рабочей недели. Выходными днями также являются нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
- 4.2. В СШ не регламентировано четкое разделение образовательного процесса по сменам.
- 4.3. Время работы Учреждения с 8.00 до 20.00, для учащихся от 16 лет до 21.00.
- 4.4. СШ проводит работу с детьми в течение всего календарного года, включая каникулярное время. В период каникул СШ может открывать в установленном порядке, лагеря с дневным пребыванием, создавать различные объединения с

постоянным и (или) временным составом детей, организовывать поездки, экскурсии и другие мероприятия, предусмотренные дополнительными общеразвивающими программами и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, учебным планом и муниципальным заданием.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящий Режим принимается Педагогическим советом СШ, утверждается приказом директора СШ.

5.2. Настоящий Режим вступает в силу с момента его утверждения.

5.3. Настоящий Режим принимается на неопределенный срок.

5.4. Изменения и дополнения к Режиму принимаются в составе новой редакции Режима. После принятия новой редакции Режима предыдущая редакция утрачивает силу.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 651065950769969602271051656712975319075379606516

Владелец Захарова Светлана Геннадьевна

Действителен с 16.04.2026 по 16.04.2027