СЛОБОДО-ТУРИНСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН
Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
**«Слободо-Туринская спортивная школа»**

**ПРИНЯТ**
ПЕДАГОГИЧЕСКИМ СОВЕТОМ
Протокол № 1
от 28 августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора МАУ ДО
«Слободо-Туринская СШ»
31.08.2026 г. № 153-д
_____ С.Г. Захарова

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Муниципального автономного учреждения**
**дополнительного образования**
**«Слободо-Туринская спортивная школа»**

**на 2026-2027 учебный год**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Слободо-Туринская спортивная школа» является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий регламентирующим организацию образовательного процесса с учетом его специфики, учебно-методического, кадрового и материально- технического оснащения.

Нормативно-правовой базой для составления учебного плана являются следующие документы:

Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» с изменениями;

Федеральный закон Российской Федерации от 30.04.2021 № 127 «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».

Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года;

Концепция развития дополнительного образования детей (утверждена распоряжением Правительства РФ от 31 марта 2022 № 678-р);

Постановление об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28 (с изменениями);

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Приказ Министерства спорта РФ от 27 января 2023 г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта: лыжные гонки, полиатлон, легкая атлетика, футбол, утвержденные приказами Министерства спорта Российской Федерации;

Устав Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Слободо-Туринская спортивная школа».

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы по видам спорта: волейбол, футбол, легкая атлетика, лыжные гонки, греко-римская борьба, стрельба, АФК, армспорт, утвержденные приказом директора от 28 августа 2026 г. № 148-д;

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки: лыжные гонки, полиатлон, легкая атлетика, футбол утвержденные приказом директора от 28 августа 2026 г. № 149-д;

Спортивная школа, являясь организацией дополнительного образования, призвана способствовать самосовершенствованию, познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных успехов в соответствии со способностями.

## 1. ОСОБЕННОСТИ УЧЕБНОГО ПЛАНА

Учебный план по разделам подготовки рассчитан на 36 и на 42 учебные недели для дополнительных общеразвивающих программ, на 52 учебные недели для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки (42 учебные недели в условиях школы и 6 недель самостоятельной работы).

С увеличением общего годового объема часов изменяются по годам обучения соотношение времени на различные виды подготовки. Повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую подготовку.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляются в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки. Основными формами учебно-воспитательного процесса являются групповые учебно-тренировочные занятия.

Учебные занятия – основной элемент образовательного процесса, строится на доступном для обучающихся уровне, с реализацией индивидуального подхода, на основе знаний, способностей, потребностей детей.

Учебный план каждого уровня обучения определяет:

- объём учебных часов по виду спорта (недельная и годовая нагрузка)
- содержание форм промежуточной аттестации.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки:

**Спортивно-оздоровительные группы стартового и базового уровней** (дополнительные общеразвивающие программы):

– укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;

– формирование навыков адаптации к жизни в обществе;

– получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;

– удовлетворение потребностей в двигательной активности;

– разносторонняя физическая подготовка;
– знакомство с основами техники выполнения физических упражнений,
– привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
– содействие гармоничному формированию растущего организма.

**Группы базового и углубленного уровня подготовки** (дополнительные общеразвивающие программы):

– укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
– формирование навыков адаптации к жизни в обществе;
– получение базовых знаний, умений, навыков в избранном виде спорта;
– приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях по избранным видам спорта;
– удовлетворение потребностей в двигательной активности;
– повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности;
– привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
– содействие гармоничному формированию растущего организма.

**Учебный план дополнительной образовательной программы спортивной подготовки**:

**Этап начальной подготовки (НП)** – 2 года (полиатлон, лыжные гонки),

**Этап начальной подготовки (НП)** – 3 года (легкая атлетика, футбол),

**Учебно-тренировочный этап (УТГ) – 5 лет** (полиатлон, лыжные гонки, легкая атлетика, футбол).

Задачи и преимущественная направленность этапов **начальной подготовки (НП):**

– формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;
– получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе, о виде спорта;
– формирование двигательных умений и навыков, в том числе в избранном виде спорта;
– повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
– обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях, начиная со второго года;
– укрепление здоровья;
– овладение основами техники в избранном виде спорта;
– привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
– содействие гармоничному формированию растущего организма.

**Учебно-тренировочный этап (УТГ)**

– формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «лыжные гонки»;
– формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «лыжные гонки»;
– обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;
– укрепление здоровья;
– подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
– отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития.

Наполняемость учебного плана определена составом учебных разделов, обеспечивающих реализацию дополнительных образовательных программ.

Учебный план раскрывает последовательность и этапность образовательной деятельности в соответствии с возможностями и физиологическими особенностями учащихся, с установленными сроками и этапами подготовки, формами организации учебно-тренировочного процесса.

Образовательные программы, реализуемые в СШ, определяют стратегическую направленность в развитии культивируемых видов спорта и являются основными документами, определяющими деятельность тренеров-преподавателей по этапной подготовке спортсменов. В программах сформулированы цели и задачи каждого этапа подготовки, предусмотрены содержание и объемы тренировочных нагрузок, нормативно-квалификационные требования.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки.

Форма получения образования: очная.

## 2. ПРОГРАММНО-ЦЕЛЕВЫЕ ОСНОВАНИЯ, ПОЛОЖЕННЫЕ В ОСНОВУ УЧЕБНОГО ПЛАНА

Приоритетные направления развития образовательного процесса в спортивной школы:

1. Развитие правовых механизмов обеспечивающих образовательный процесс и реализацию образовательных программ.

2. Развитие процесса стандартизации в образовании как системного развития содержания образования.

3. Развитие механизмов, обеспечивающих роль и актуализацию профессионального потенциала педагогов, потенциала развития СШ.

**Цель образовательного процесса в СШ:**

создание условий, гарантирующих право граждан на качественное дополнительное образование.

Основные задачи:

- физическое воспитание личности,
- приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта,
- физическое совершенствование,
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни,
- укрепление здоровья,
- выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков,
- создание условий для прохождения спортивной подготовки,
- подготовка кадров в области физической культуры и спорта.

Своеобразие учебного плана в том, что он:

- отражает приоритеты развития образовательного пространства в муниципальном образовании и Свердловской области;
- предоставляет учащимся самостоятельность в выборе видов спорта с целью повышения качества образования и обеспечения возможностей самоопределения личности;
- соблюдает нормы продолжительности обучения по годам подготовки.
- соответствует преемственности всех ступеней образования;
- соответствует запросам родителей (законных представителей) и обучающихся.

Учебный план выполняет следующие функции:

- обеспечивает права учащихся на дополнительное образование;
- сохраняет единство образовательного пространства страны;
- удовлетворяет образовательные потребности обучающихся и родителей (законных представителей).

Ценностные ориентиры:

- качество образования выпускника, обеспечивающее адаптацию в обществе;
- личностно-ориентированный подход в образовании.

## 3.ХАРАКТЕРИСТИКА СТРУКТУРЫ УЧЕБНОГО ПЛАНА

Спортивная школа организует работу с обучающимися в течение календарного года. Учебный план по разделам подготовки рассчитан на 36 и на 42 учебные недели для дополнительных общеразвивающих программ, на 52 учебные недели для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки (42 учебные недели в условиях школы и 6 недель

самостоятельной работы).

Организованное начало учебного года - 1 сентября. Организованное окончание учебного года - 31 августа.

Набор и комплектование групп первого года обучения проводится до 15 октября.

В каникулярное время обучающиеся МАУ ДО «Слободо-Туринская СШ» продолжают учебно-тренировочные занятия согласно расписанию. Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с режимом работы СШ, общеобразовательных учреждений и нормативными актами.

Тренировочные занятия могут проводиться с 10.00 ч до 21.00 ч, согласно расписанию, утвержденному руководителем.

В субботу и воскресенье, кроме основных занятий по расписанию, проводятся соревнования, организуются выездные соревнования, воспитательно- образовательные мероприятия.

Академический час учебно-тренировочного занятия – 40 мин.

Для общеразвивающих программ продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать 2-х академических часов, максимальная недельная нагрузка:

в спортивно-оздоровительных группах – 6 академических часов;

в группах базового уровня – 6 академических часов;

в группах углубленного уровня подготовки -10 часов.

Для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки на этапе начальной подготовки продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать 2-х академических часов; на учебно-тренировочном этапе продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать 3-х академических часов.

Максимальная нагрузка в неделю при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки на 52 учебные недели составляет:

в группах начальной подготовки – 6-8 академических часов,

в группах учебно-тренировочного этапа- от 9 до 18 академических часов в неделю.

**Этап начальной подготовки** должен предусматривать изучение и освоение следующих видов подготовки:

- Общая физическая подготовка;
- Специальная физическая подготовка;
- Спортивные соревнования;
- Техническая подготовка;
- Тактическая, теоретическая, психологическая

**Учебно-тренировочный этап подготовки** должен предусматривать изучение и освоение следующих видов подготовки:

- Общая физическая подготовка;
- Специальная физическая подготовка;

- Спортивные соревнования;
- Техническая подготовка;
- Тактическая, теоретическая, психологическая;
- Инструкторская и судейская практика

**Для дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ:**

**Стартовый уровень** должен предусматривать изучение и освоение следующих обязательных и вариативных предметных областей:

обязательные предметные области стартового уровня:

- теоретические основы физической культуры и спорта;
- общая физическая подготовка;
- вид спорта.

Вариативные предметные области стартового уровня:

- другие виды спорта и подвижные игры;
- развитие творческого мышления;
- спортивное оборудование.

**Базовый уровень** должен предусматривать изучение и освоение следующих обязательных и вариативных предметных областей:

обязательные предметные области базового уровня:

- теоретические основы физической культуры и спорта;
- общая физическая подготовка;
- вид спорта.

Вариативные предметные области базового уровня:

- различные виды спорта и подвижные игры;
- развитие творческого мышления;
- специальные навыки;
- спортивное и специальное оборудование.

**Углубленный уровень** должен предусматривать изучение и освоение следующих обязательных и вариативных предметных областей:

обязательные предметные области углубленного уровня:

- теоретические основы физической культуры и спорта;
- основы профессионального самоопределения;
- общая и специальная физическая подготовка;
- вид спорта.

Вариативные предметные области углубленного уровня:

- различные виды спорта и подвижные игры;
- судейская подготовка;
- развитие творческого мышления;
- специальные навыки;
- спортивное и специальное оборудование.

Изучение и освоение предметных областей образовательной программы

осуществляется в рамках проведения теоретических и (или) практических занятий, включая тренировочные, физкультурные и спортивные мероприятия.

**Для общеразвивающих программ по адаптивной физической культуре** годовой объем работы составляет 36 недель, 72 часа.

Академический час учебно-тренировочного занятия – 40 мин, продолжительность занятия не может превышать одного академического часа.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки осуществляется в соответствии с индивидуальной программой по избранному виду спорта для каждого обучающегося с особенностями психофизического развития детей с ОВЗ различных категорий и инвалидности.

Учебный план определяет последовательность освоения содержания программы, объем часов по каждой предметной области (максимальную нагрузку обучающихся).

В процессе реализации учебного плана предусматривается возможность посещения обучающимися официальных спортивных соревнований.

**Продолжительность и объемы реализации программ по предметным областям** будут составлены в соответствии с индивидуальной программой по избранному виду спорта для каждого обучающегося с ограниченными возможностями здоровья и ребенка-инвалида.

Контрольно-переводные экзамен по
итогам 2026-2027 учебного года

**Практическая часть**

| | |
|---|---|
| Март, май-июнь | КПЭ на отделениях лыжных гонок, полиатлона |
| Май | КПЭ на отделении легкой атлетики |
| Апрель - май | КПЭ на отделениях футбола, волейбола, греко-римской борьбы, АФК, армспорт |
| Июнь, август | Подведение итогов КПЭ. |

**Теоретическая часть: апрель-май 2027 года (по графику)**

Таким образом, учебный план СШ реализует целый комплекс мероприятий, связанных с физкультурно-оздоровительной и воспитательной работой среди подростков, направленной на укрепление их здоровья и всестороннее физическое развитие.

---

В процессе реализации учебной программы, учитывая участие в спортивно-массовых мероприятиях, допускается изменение количества часов реализации предметных областей, без изменения общего количества часов учебной нагрузки.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**
**распределение учебных часов по годам обучения**
**в МАУ ДО «Слободо-Туринская СШ»**

**Волейбол**
**дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа**
**разноуровневая, возраст 6,5-10 лет**

| № | Раздел программы | Всего часов | Стартовый уровень | | Базовый уровень | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 год обучения | | 2 год обучения | | 3 год обучения | | 4 год обучения | |
| | | | теория | практика | теория | практика | теория | практика | теория | практика |
| 1 | Теория физической культуры и спорта | 14 | 2 | - | 4 | - | 4 | - | 4 | - |
| 2 | Общая физическая подготовка | 270 | 3 | 51 | 3 | 69 | 2 | 70 | 1 | 71 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 80 | 2 | 6 | 3 | 21 | 2 | 22 | 1 | 23 |
| 4 | Техническая подготовка | 77 | 1 | 3 | 3 | 24 | 2 | 21 | 2 | 21 |
| 5 | Тактическая подготовка | 17 | - | - | - | 3 | 2 | 5 | 2 | 5 |
| 6 | Игровая и соревновательная практика | 32 | - | 2 | 2 | 8 | 2 | 8 | 2 | 8 |
| 7 | Итоговое занятие | 14 | - | 2 | - | 4 | - | 4 | - | 4 |
| **Всего часов** | | **504** | 8 | 64 | 15 | 129 | 14 | 130 | 12 | 132 |
| | | | 72 | | 144 | | 144 | | 144 | |
| **ИТОГО по программе: 504 часа** | | | | | | | | | | |

**Соотношение объемов тренировочного процесса по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана в %**

| Предметные области | Этапы подготовки |
|---|---|
| | Спортивно оздоровительный этап |
| | |
| Теория и методика физической культуры и спорта | 3% |
| Общая физическая подготовка | 54% |
| Специальная физическая подготовка | 16% |
| Избранный вид спорта | 27% |

**Волейбол**
**дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа**
**базовый уровень, возраст 11-14 лет**

| № | Раздел программы | Всего часов | Базовый уровень | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 год обучения | | 2 год обучения | | 3 год обучения | |
| | | | теория | практика | теория | практика | теория | практика |
| 1 | Теория физической культуры и спорта | 22 | 6 | - | 6 | - | 10 | - |
| 2 | Общая физическая подготовка, | 278 | 6 | 82 | 4 | 78 | 4 | 102 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 156 | 4 | 42 | 4 | 44 | 4 | 58 |
| 4 | Техническая подготовка | 140 | 8 | 34 | 6 | 36 | 6 | 50 |
| 5 | Тактическая подготовка | 66 | 6 | 12 | 5 | 15 | 4 | 24 |
| 6 | Игровая и соревновательная практика | 40 | | 10 | | 10 | | 20 |
| 7 | Итоговое занятие | 18 | | 6 | | 6 | | 6 |
| **Всего часов** | | **720** | | | | | | |
| | | | 216 | | 216 | | 288 | |

**Соотношение объемов тренировочного процесса по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана в %**

| Предметные области | Этапы подготовки |
|---|---|
| | Учебно-тренировочный этап |
| Теория и методика физической культуры и спорта | 3% |
| Общая физическая подготовка | 38% |
| Специальная физическая подготовка | 22% |
| Избранный вид спорта | 37% |

**Волейбол**
**дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа**
**углубленный уровень, возраст 15-17 лет**

| № | Раздел программы | Всего часов | Углубленный уровень | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 год обучения | | 2 год обучения | |
| | | | теория | практика | теория | практика |
| 1 | Теория физической культуры и спорта | 27 | 15 | - | 12 | - |
| 2 | Общая физическая подготовка | 216 | 12 | 112 | 8 | 84 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 179 | 7 | 80 | 6 | 86 |
| 4 | Техническая подготовка | 152 | 10 | 66 | 8 | 68 |
| 5 | Тактическая подготовка | 160 | 8 | 64 | 6 | 82 |
| 6 | Игровая и соревновательная практика | 92 | - | 40 | - | 52 |
| 7 | Аттестация | 14 | - | 6 | - | 8 |
| **Всего часов** | | **840** | 52 | 368 | 54 | 380 |
| | | | 420 | | 420 | |
| **ИТОГО по программе:** | | | **840** | | | |

**Соотношение объемов тренировочного процесса по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана в %**

| Предметные области | Этапы подготовки |
|---|---|
| | Учебно-тренировочный этап |
| Теория и методика физической культуры и спорта | 3% |
| Общая физическая подготовка | 26% |
| Специальная физическая подготовка | 21% |
| Избранный вид спорта | 50% |

**Футбол**
**дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа базовый уровень, возраст 11-14 лет**

| № | Раздел программы | Всего часов | 1 год обучения | | 2 год обучения | | 3 год обучения | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | теория | практика | теория | практика | теория | практика |
| 1 | Теория физической культуры и спорта | 46 | 14 | - | 14 | - | 18 | - |
| 2 | Общая физическая подготовка | 168 | 2 | 56 | 2 | 48 | 2 | 58 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 174 | 2 | 48 | 2 | 52 | 2 | 68 |
| 4 | Техническая подготовка | 180 | 2 | 48 | 4 | 50 | 6 | 70 |
| 5 | Тактическая подготовка | 44 | 2 | 8 | 4 | 10 | 8 | 12 |
| 6 | Игровая и соревновательная практика | 96 | 2 | 28 | 2 | 24 | 2 | 38 |
| 7 | Итоговое занятие | 12 | - | 4 | - | 4 | - | 4 |
| **Всего часов** | | **720** | 24 | 192 | 28 | 188 | 38 | 250 |
| | | | 216 | | 216 | | 288 | |

**Соотношение объемов тренировочного процесса по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана в %**

| Предметные области | Этапы подготовки |
|---|---|
| | Учебно-тренировочный этап |
| Теория и методика физической культуры и спорта | 6% |
| Общая физическая подготовка | 23% |
| Специальная физическая подготовка | 24% |
| Избранный вид спорта | 47% |

**Греко-римская борьба**
**дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа**
**базовый уровень, возраст 10-14 лет**

| № | Раздел программы | Всего | Количество часов | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 год | | 2 год | | 3 год | |
| | | | теория | практика | теория | практика | теория | практика |
| 1 | Теория физической культуры и спорта | 15 | 5 | - | 5 | - | 5 | - |
| 2 | Общая физическая подготовка | 255 | - | 87 | - | 87 | - | 81 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 186 | - | 61 | - | 61 | - | 64 |
| 4 | Технико-тактическая подготовка | 126 | 4 | 36 | 4 | 36 | 4 | 39 |
| 5 | Соревновательная практика | 15 | - | 5 | - | 5 | - | 5 |
| 6 | Аттестация | 15 | - | 5 | - | 5 | - | 5 |
| 7 | Другие виды спорта и подвижные игры | 39 | - | 13 | - | 13 | - | 13 |
| | **Всего часов** | | **9** | **207** | **9** | **207** | **9** | **207** |
| | | | **216** | | **216** | | **216** | |
| | | **648** | | | | | | |

**Соотношение объемов тренировочного процесса по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана в %**

| Предметные области | Этапы подготовки |
|---|---|
| | Учебно-тренировочный этап |
| Теория и методика физической культуры и спорта | 2% |
| Общая физическая подготовка | 39% |
| Специальная физическая подготовка | 29% |
| Избранный вид спорта | 30% |

**Лыжные гонки**
**дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа**
**базовый уровень, возраст 9-15 лет**

| № | Раздел программы | Всего часов | Количество часов | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 год обучения | | 2 год обучения | | 3 год обучения | |
| | | | теория | практика | теория | практика | теория | практика |
| 1 | Теория физической культуры и спорта | 16 | 4 | - | 6 | - | 6 | - |
| 2 | Общая физическая подготовка, час | 240 | - | 72 | - | 85 | - | 83 |
| 3 | Специальная физическая подготовка, час | 146 | - | 24 | - | 60 | - | 62 |
| 4 | Техническая подготовка | 67 | - | 17 | - | 25 | - | 25 |
| 5 | Тактическая подготовка | 47 | - | 7 | - | 20 | - | 20 |
| 6 | Соревновательная практика | 15 | - | 5 | - | 5 | - | 5 |
| 7 | Другие виды спорта и подвижные игры | 35 | - | 13 | - | 11 | - | 11 |
| 8 | Аттестация | 10 | - | 2 | - | 4 | - | 4 |
| **Всего часов 576** | | | 4 | 140 | 6 | 210 | 6 | 210 |
| | | | 144 | | 216 | | 216 | |

**Соотношение объемов тренировочного процесса по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана в %**

| Предметные области | Этапы подготовки |
|---|---|
| | Учебно-тренировочный этап |
| Теория и методика физической культуры и спорта | 3% |
| Общая физическая подготовка | 42% |
| Специальная физическая подготовка | 25% |
| Избранный вид спорта | 30% |

**АФК**
**дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа**
**стартовый уровень, возраст 5-18 лет**

| № п./п. | Раздел программы | Количество часов | | | **Формы/ методы контроля/ аттестации** |
|---|---|---|---|---|---|
| | | **всего** | теория | практика | |
| **1.** | **Теория физической культуры и спорта** | **3** | 3 | 0 | Тест, беседа |
| **2.** | **Общая физическая подготовка** | **46** | - | 46 | Степень освоения двигательного действия |
| **3.** | **Специальная физическая подготовка по избранному виду спорта** | **10** | - | 10 | Степень освоения двигательного действия |
| **4.** | **Избранный вид спорта** | **12** | - | 12 | Наблюдение, участие в соревнованиях |
| 4.1 | легкая атлетика | 3 | - | 3 | |
| 4.2 | шашки | 3 | - | 3 | |
| 4.3 | настольный теннис | 3 | - | 3 | |
| 4.4 | дартс | 3 | - | 3 | |
| **5.** | **Открытое занятие для родителей** | **1** | - | 1 | Наблюдение, беседа, опрос родителей |
| **Всего часов** | | **72** | **3** | **69** | |

**Соотношение объемов тренировочного процесса по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана в %**

| Предметные области | Этапы подготовки |
|---|---|
| | Учебно-тренировочный этап |
| Теория и методика физической культуры и спорта | 4% |
| Общая физическая подготовка | 64% |
| Специальная физическая подготовка | 14% |
| Избранный вид спорта | 18% |

**Легкая атлетика**
**дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа**
**стартовый уровень, возраст 5-7 лет**

| **Предметные области** | **Этапы подготовки** | **Форма промежуточной и итоговой аттестации** |
|---|---|---|
| | **Спортивно-оздоровительный этап** | |
| | **1 год обучения** | |
| **Теория и методика физической культуры и спорта** | **4** | Тест, беседа |
| **Физическая подготовка, час:** | **96** | КН |
| *Общая физическая подготовка, час* | *72* | |
| *Специальная физическая подготовка, час* | *24* | |
| **Избранный вид спорта:** | **31** | **Соревнования** |
| *-техническая подготовка* | *17* | |
| *-тактическая подготовка* | *7* | |
| *-воспитательная работа и психологическая подготовка* | *3* | |
| *-соревновательная практика* | *2* | |
| *-восстановительные мероприятия и врачебный контроль* | *вне сетки* | |
| *-итоговая и промежуточная аттестация* | *2* | |
| **Другие виды спорта и подвижные игры** | **13** | Участие в соревнованиях по другим видам спорта |
| **Количество часов в неделю** | **4** | |
| **Всего часов на 36 недель** | **144** | |

**Соотношение объемов тренировочного процесса по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана в %**

| Предметные области | Этапы подготовки |
|---|---|
| | Спортивно оздоровительный этап |
| | СОГ-1 |
| Теория и методика физической культуры и спорта | 2,5% |
| Физическая подготовка | 67% |
| Избранный вид спорта | 21,5% |
| Другие виды спорта и подвижные игры | 9% |

**Легкая атлетика**
**дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа**
**базовый уровень, возраст 7-10 лет**

| № | Раздел программы | Всего часов | Количество часов | | | | | | | | | Форма промежуточной и итоговой аттестации |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 год обучения | | | 2 год обучения | | | 3 год обучения | | | |
| | | | Всего | Теория | Практика | Всего | Теория | Практика | Всего | Теория | Практика | |
| 1 | Теория физической культуры и спорта | 7 | **3** | 2 | 1 | **2** | 1 | 1 | **2** | 1 | 1 | Тест, беседа |
| 2 | Общая физическая подготовка | 90 | **40** | 2 | 38 | **20** | 2 | 18 | **30** | 1 | 29 | Контрольные нормативы |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 100 | **20** | 2 | 18 | **30** | 2 | 28 | **51** | 1 | 50 | |
| 4 | Техническая подготовка | 93 | **-** | - | - | **45** | 3 | 42 | **48** | 1 | 47 | Контрольные нормативы, соревнования |
| 5 | Спортивно-игровая подготовка/ Соревновательная практика | 30 | **9** | 1 | 8 | **10** | 1 | 9 | **11** | 1 | 10 | |
| 6 | Итоговое занятие | 4 | **1** | - | 1 | **1** | - | 1 | **2** | 1 | 1 | |
| | **Всего часов** | **324** | **72** | **7** | **65** | **108** | **9** | **99** | **144** | **6** | **138** | |
| | **ИТОГО** | | **324** | | | | | | | | | |

**Соотношение объемов тренировочного процесса по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана в %**

| Предметные области | Этапы подготовки |
|---|---|
| | Спортивно оздоровительный этап |
| | СОГ-1 |
| Теория и методика физической культуры и спорта | 2,2% |
| Физическая подготовка | 28% |
| Избранный вид спорта | 60% |
| Другие виды спорта и подвижные игры | 9,8% |

**Стрельба пулевая**
**дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа**
**базовый уровень, возраст 11-15 лет**

| **Предметные области** | **Количество часов** | | | | | | **Форма промежуточной и итоговой аттестации** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 год обучения | | | 2 год обучения | | | |
| | Всего | Теории | Практики | Всего | Теории | Практики | |
| **Теория и методика физической культуры и спорта, час 14** | | | | | | | |
| Теория физической культуры и спорта | **9** | 8 | 1 | **5** | 4 | 1 | Беседа, тест |
| **Физическая подготовка, час 90** | | | | | | | |
| Общая физическая подготовка | **32** | 5 | 27 | **17** | 2 | 15 | Контрольные нормативы |
| Специальная физическая подготовка | **11** | 2 | 9 | **30** | 4 | 26 | |
| **Избранный вид спорта, час 184** | | | | | | | |
| Техническая подготовка | **80** | 10 | 70 | **65** | 6 | 59 | Контрольные нормативы, соревнования |
| Психологическая подготовка | - | - | - | **9** | 2 | 7 | |
| Судейская практика | - | - | - | **4** | 1 | 3 | |
| Соревновательная практика | **8** | - | 8 | **10** | - | 10 | |
| Итоговое занятие | **4** | 2 | 2 | **4** | 2 | 2 | |
| Восстановительные мероприятия и врачебный контроль | *вне сетки* | | | | | | |
| **Всего часов** | **144** | **27** | **117** | **144** | **21** | **123** | |
| **ИТОГО** | **288** | | | | | | |

**Соотношение объемов тренировочного процесса по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана в %**

| Предметные области | Этапы подготовки |
|---|---|
| | **Учебно-тренировочный этап** |
| | ГБУ 1-2 г.о. |
| Теория и методика физической культуры и спорта | 5% |
| Физическая подготовка | 31% |
| Избранный вид спорта | 64% |

**Армспорт**
**дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа**
**базовый уровень, возраст 12-17 лет**

| № | Раздел программы | Всего | Количество часов | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 год | | 2 год | | 3 год | |
| | | | теория | практика | теория | практика | теория | практика |
| 1 | Теория физической культуры и спорта | 15 | 5 | - | 5 | - | 5 | - |
| 2 | Общая физическая подготовка | 255 | - | 87 | - | 87 | - | 81 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 186 | - | 61 | - | 61 | - | 64 |
| 4 | Технико-тактическая подготовка | 126 | 4 | 36 | 4 | 36 | 4 | 39 |
| 5 | Соревновательная практика | 15 | - | 5 | - | 5 | - | 5 |
| 6 | Аттестация | 15 | - | 5 | - | 5 | - | 5 |
| 7 | Другие виды спорта и подвижные игры | 39 | - | 13 | - | 13 | - | 13 |
| | **Всего часов** | | **9** | **207** | **9** | **207** | **9** | **207** |
| | | | **216** | | **216** | | **216** | |
| | | **648** | | | | | | |

**Соотношение объемов тренировочного процесса по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана в %**

| Предметные области | Этапы подготовки |
|---|---|
| | Учебно-тренировочный этап |
| Теория и методика физической культуры и спорта | 2% |
| Общая физическая подготовка | 39% |
| Специальная физическая подготовка | 29% |
| Избранный вид спорта | 30% |

**Футбол «Школа мяча»**
**дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа**
**стартовый уровень, возраст 5,5-7,5 лет**

| **Предметные области** | **Этапы подготовки** | **Форма промежуточной и итоговой аттестации** |
|---|---|---|
| | **Спортивно-оздоровительный этап** | |
| | **СОГ-д** | |
| **Теория и методика физической культуры и спорта** | **2** | |
| **Физическая подготовка, час:** | **62** | |
| *Общая физическая подготовка, час* | *54* | Выполнение контрольных нормативов |
| *Специальная физическая подготовка, час* | *8* | Выполнение контрольных нормативов |
| **Избранный вид спорта:** | **8** | |
| *-техническая подготовка* | *4* | Выполнение контрольных нормативов |
| *-тактическая подготовка* | *1* | Наблюдение |
| *-соревновательная практика* | *1* | Участие в соревнованиях |
| *- промежуточная аттестация* | *2* | |
| **Количество часов в неделю** | **2** | |
| **Всего часов на 36 недель** | **72** | |

**Соотношение объемов тренировочного процесса по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана в %**

| Предметные области | Этапы подготовки |
|---|---|
| | Спортивно оздоровительный этап |
| | СОГ-д |
| Теория и методика физической культуры и спорта | 2,5% |
| Физическая подготовка | 75% |
| Избранный вид спорта | 11,5% |
| Другие виды спорта и подвижные игры | 11% |

**ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА**
**«Маленькие спортсмены»**
**дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа**
**стартовый уровень, возраст 5,5-7,5 лет**

| № п./п. | Предметные области | Этапы подготовки | Форма промежуточной и итоговой аттестации |
|---|---|---|---|
| | | Спортивно-оздоровительный этап СОГ-1 д | |
| **1.** | **Теория и методика физической культуры и спорта** | **2** | |
| **2.** | **Общая физическая подготовка** *Упражнения на развитие физических качеств, в т.ч. бег на выносливость* | **48** | Выполнение контрольных нормативов |
| **3.** | **Специальная физическая подготовка** | **11** | Выполнение контрольных нормативов |
| 3.1 | Различные виды бега | 4 | |
| 3.2 | Прыжковые упражнения | 2 | |
| 3.3 | Упражнения на метание | 3 | |
| 3.4 | Различные виды лазания | 2 | |
| **4.** | **Соревновательная практика и подвижные игры** | **10** | Наблюдение Участие в соревнованиях |
| 4.1 | **Соревновательная практика** | 2 (Согласно годовому перспективному планированию) | |
| | **подвижные игры** | 8 | |
| **5.** | **Итоговое занятие** | **1** | |
| **Количество часов в неделю** | | **2** | |
| **Всего часов на 36 недель** | | **72** | |

**Соотношение объемов тренировочного процесса по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана в %**

| Предметные области | Этапы подготовки |
|---|---|
| | Спортивно оздоровительный этап |
| | СОГ-д |
| Теория и методика физической культуры и спорта | 2,7% |
| Общая физическая подготовка | 67% |
| Специальная физическая подготовка | 15% |
| Соревновательная практика и подвижные игры | 14% |
| Промежуточная аттестация (Итоговое занятие) | 1,3% |

**АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**
**«Поверь в себя»**
**дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа**
**стартовый уровень, возраст 5-7 лет**

| № п./п. | Предметные области | Этапы подготовки | Форма промежуточной и итоговой аттестации |
|---|---|---|---|
| | | Спортивно-оздоровительный этап СОГ-1 | |
| **1.** | **Теория физической культуры и спорта** | **3** | Фронтальный опрос |
| **2.** | **Общая физическая подготовка** | **67** | Степень освоения двигательного действия |
| **3.** | **Зачёты, контрольные нормативы** | **1** | Зачёт, сдача нормативов |
| **4.** | **Открытое занятие для родителей** | **1** | |
| **Количество часов в неделю** | | **2** | |
| **Всего часов на 36 недель** | | **72** | |

**Соотношение объемов тренировочного процесса по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана в %**

| Предметные области | Этапы подготовки |
|---|---|
| | Спортивно оздоровительный этап |
| | СОГ-1 |
| Теория физической культуры и спорта | 4% |
| Общая физическая подготовка | 93% |
| Зачеты, контрольные нормативы | 1,5 |
| Итоговое занятие | 1,5 |

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**
**Распределение учебных часов по годам обучения в МАУ ДО «Слободо-Туринская СШ»**
**Полиатлон**

(дополнительная образовательная программа спортивной подготовки)

| № п/п | Виды подготовки | Общий объем учебной нагрузки | Самостоятельная работа (в часах) | Распределение по годам обучения (в часах) | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Этап начальной подготовки | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | | | |
| | | | | 1 год | 2 год | 1 год | 2 год | 3 год | 4 год | 5 год |
| 1 | Общая физическая подготовка | 1478 | 171 | 203 | 216 | 211 | 209 | 219 | 204 | 216 |
| 2 | Специальная физическая подготовка | 1231 | 142 | 62 | 104 | 136 | 156 | 218 | 255 | 300 |
| 3 | Спортивные соревнования | 139 | 16 | - | 12 | 19 | 21 | 25 | 29 | 33 |
| 4 | Техническая подготовка | 496 | 57 | 25 | 42 | 50 | 62 | 75 | 109 | 133 |
| 5 | Тактическая, теоретическая, психологическая | 439 | 51 | 19 | 34 | 42 | 57 | 69 | 102 | 116 |
| 6 | Инструкторская и судейская практика | 63 | 7 | - | 4 | 5 | 10 | 12 | 15 | 17 |
| 7 | Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль | 54 | 6 | 3 | 4 | 5 | 5 | 6 | 14 | 17 |
| | Самостоятельная работа | - | **450** | 36 | 48 | 54 | 60 | 72 | 84 | 96 |
| | **Общий объем часов** | **3900** | | **312** | **416** | **468** | **520** | **624** | **728** | **832** |
| | Кол-во ч. в неделю | | | 6 | 8 | 9 | 10 | 12 | 14 | 16 |

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН
## Распределение учебных часов по годам обучения в МАУ ДО «Слободо-Туринская СШ»
## Лыжные гонки

(дополнительная образовательная программа спортивной подготовки)

| № п/п | Виды подготовки | Общий объем учебной нагрузки | Самостоятельная работа (в часах) | Распределение по годам обучения (в часах) | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Этап начальной подготовки | | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | | | |
| | | | | 1 год | 2 год | 3 год | 1 год | 2 год | 3 год | 4 год | 5 год |
| 1 | Общая физическая подготовка | 2013 | 222 | 190 | 245 | 241 | 217 | 250 | 262 | 290 | 318 |
| 2 | Специальная физическая подготовка | 1428 | 170 | 62 | 105 | 108 | 150 | 187 | 233 | 274 | 309 |
| 3 | Участие в спортивные соревнованиях | 332 | 40 | 6 | 8 | 8 | 17 | 25 | 73 | 92 | 103 |
| 4 | Техническая подготовка | 634 | 75 | 45 | 50 | 51 | 94 | 112 | 87 | 92 | 103 |
| 5 | Тактическая подготовка | 62 | 7 | 1 | 2 | 2 | 4 | 6 | 12 | 15 | 20 |
| 6 | Теоретическая подготовка | 60 | 7 | 1 | 1 | 1 | 6 | 7 | 14 | 15 | 15 |
| 7 | Психологическая подготовка | 49 | 6 | 1 | 1 | 1 | 6 | 6 | 10 | 12 | 12 |
| 8 | Контрольные мероприятия (тестирование и контроль) | 47 | 6 | 4 | 2 | 2 | 8 | 10 | 5 | 6 | 10 |
| 9 | Инструкторская практика | 39 | 5 | - | - | - | 4 | 4 | 8 | 10 | 13 |
| 10 | Судейская практика | 47 | 6 | - | - | - | 1 | 2 | 14 | 15 | 15 |
| 11 | Медицинские, медико-биологические | 37 | 4 | 1 | 1 | 1 | 6 | 7 | 6 | 6 | 9 |
| 12 | Восстановительные мероприятия | 36 | 4 | 1 | 1 | 1 | 7 | 8 | 4 | 5 | 9 |
| | Самостоятельная работа | | **552** | 36 | 48 | 48 | 60 | 72 | 84 | 96 | 108 |
| | **Общий объем часов** | **4368** | | **312** | **416** | **416** | **520** | **624** | **728** | **832** | **936** |
| | Кол-во ч. в неделю | | | 6 | 8 | 8 | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 |

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН
## Распределение учебных часов по годам обучения в МАУ ДО «Слободо-Туринская СШ»
## Легкая атлетика

(дополнительная образовательная программа спортивной подготовки)

| № п/п | Виды подготовки | Общий объем учебной нагрузки | Самостоятельная работа (в часах) | Распределение по годам обучения (в часах) | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Этап начальной подготовки | | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | | | |
| | | | | 1 год | 2 год | 3 год | 1 год | 2 год | 3 год | 4 год | 5 год |
| 1 | Общая физическая подготовка | 1879 | 217 | 122 | 124 | 162 | 260 | 260 | 312 | 298 | 341 |
| 2 | Специальная физическая подготовка | 865 | 100 | 112 | 110 | 150 | 62 | 68 | 75 | 138 | 150 |
| 3 | Участие в спортивные соревнованиях | 159 | 18 | - | 6 | 8 | 21 | 21 | 25 | 36 | 42 |
| 4 | Техническая подготовка | 821 | 95 | 47 | 47 | 63 | 94 | 99 | 112 | 168 | 191 |
| 5 | Тактическая подготовка | 147 | 15 | 10 | 11 | 15 | 15 | 16 | 26 | 26 | 28 |
| 6 | Теоретическая подготовка | 86 | 10 | 8 | 4 | 5 | 16 | 10 | 15 | 13 | 15 |
| 7 | Психологическая подготовка | 84 | 10 | 7 | 4 | 5 | 16 | 10 | 15 | 12 | 15 |
| 8 | Контрольные мероприятия (тестирование и контроль) | 46 | 6 | 2 | 2 | 3 | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 |
| 9 | Инструкторская практика | 47 | 6 | - | - | - | 7 | 7 | 10 | 8 | 15 |
| 10 | Судейская практика | 42 | 5 | - | - | - | 8 | 8 | 9 | 7 | 10 |
| 11 | Медицинские, медико-биологические мероприятия | 45 | 5 | 3 | 2 | 3 | 7 | 7 | 8 | 7 | 8 |
| 12 | Восстановительные мероприятия | 43 | 5 | 1 | 2 | 2 | 7 | 7 | 9 | 7 | 8 |
| | Самостоятельная работа | - | **492** | 36 | 36 | 48 | 60 | 60 | 72 | 84 | 96 |
| | **Общий объем часов** | **4264** | | **312** | **312** | **416** | **520** | **520** | **624** | **728** | **832** |
| | Кол-во ч. в неделю | | | 6 | 6 | 8 | 10 | 10 | 12 | 14 | 16 |

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН
## Распределение учебных часов по годам обучения в МАУ ДО «Слободо-Туринская СШ»
## Футбол (мини-футбол)

(дополнительная образовательная программа спортивной подготовки)

| № п/п | Виды подготовки | Общий объем учебной нагрузки | Самостоятельная работа (в часах) | Распределение по годам обучения (в часах) | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Этап начальной подготовки | | | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | | | |
| | | | | 1 год | 2 год | 3 год | 1 год | 2 год | 3 год | 4 год | 5 год |
| 1 | Общая физическая подготовка | 632 | 75 | 47 | 46 | 62 | 70 | 93 | 93 | 101 | 120 |
| 2 | Специальная физическая подготовка | 273 | 32 | - | - | - | 32 | 43 | 43 | 72 | 83 |
| 3 | Участие в спортивных соревнованиях | 240 | 28 | - | 6 | 8 | 32 | 43 | 43 | 50 | 58 |
| 4 | Техническая подготовка | 1398 | 165 | 150 | 145 | 193 | 168 | 230 | 230 | 133 | 149 |
| 5 | Тактическая подготовка | 118 | 14 | 1 | 1 | 2 | 7 | 20 | 22 | 30 | 35 |
| 6 | Теоретическая подготовка | 121 | 14 | 3 | 3 | 3 | 17 | 16 | 14 | 30 | 35 |
| 7 | Психологическая подготовка | 89 | 10 | 2 | 2 | 3 | 13 | 15 | 13 | 20 | 21 |
| 8 | Контрольные мероприятия (тестирование и контроль) | 100 | 12 | 4 | 3 | 5 | 6 | 9 | 8 | 32 | 33 |
| 9 | Инструкторская практика | 49 | 6 | - | - | - | 10 | 10 | 9 | 10 | 10 |
| 10 | Судейская практика | 45 | 5 | - | - | - | 4 | 7 | 9 | 11 | 14 |
| 11 | Медицинские, медико-биологические мероприятия | 70 | 8 | 2 | 3 | 3 | 6 | 8 | 8 | 20 | 20 |
| 12 | Восстановительные мероприятия, | 82 | 9 | 3 | 3 | 4 | 6 | 8 | 8 | 20 | 30 |
| 13 | Интегральная подготовка | 1099 | 126 | 100 | 100 | 133 | 97 | 122 | 124 | 199 | 224 |
| | Самостоятельная работа | - | **504** | 36 | 36 | 48 | 60 | 72 | 72 | 84 | 96 |
| | **Общий объем часов** | **4316** | | **312** | **312** | **416** | **468** | **624** | **624** | **728** | **832** |
| | Кол-во ч. в неделю | | | 6 | 6 | 8 | 10 | 12 | 12 | 14 | 16 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 651065950769969602271051656712975319075379606516

Владелец Захарова Светлана Геннадьевна

Действителен С 16.04.2026 по 16.04.2027